

Regolamento 2021

Visto della pandemia che ci tiene tutti saldamente sotto controllo in questo momento, noi organizzatori della Reschenseelauf ci stiamo adoperando per organizzare una gara sicura sotto tutti gli aspetti per la prossima edizione del 17 luglio 2021.

Tutti i dettagli sul format di gara e tutte le disposizioni di legge vigenti sono continuamente aggiornati, modificati e pubblicati nel presente regolamento. Le informazioni qui contenute nei regolamenti dovrebbero, tuttavia, fornire informazioni sufficienti sui punti più importanti e decisivi.

I regolamenti sono aggiornati quotidianamente e quindi si applica sempre la rispettiva data di ispezione.

ISCRIZIONI ALLA GARA

L'ISCRIZIONI APRONO IL 14 GIUGNO 2021

Registrazioni di gruppo non sono possibili.

QUOTA D'ISCRIZIONE

- **aperto dal 14.06 fino al 13.07.2021, ore 22:00:** 35,00 Euro per Gara principale & Just for Fun & Nordic Walking & Handbike
- **iscrizioni sul posto non sono possibili**
- **fino al 13.07.2021:** 15,00 Euro per la corsa dei bambini

In caso di mancata partecipazione l'organizzatore non effettuerà il rimborso delle quote d'iscrizione.

Dietro presentazione di un certificato medico, che conferma l'impossibilità del partecipante a gareggiare nella giornata dell'evento, l'organizzatore si riserva la facoltà di rinviare l'iscrizione alla manifestazione dell'anno successivo.

Le transazioni errate non saranno accettate dall'organizzatore, non verranno processate e i partecipanti non avranno diritto alla restituzione della quota di partecipazione.

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Numero chiuso di 3.000 partecipanti

CORSA DELLE MELE PER BAMBINI

Questa non è una gara competitiva, per entrare in classifica è sufficiente tagliare il traguardo. Per la partecipazione non è richiesto alcun certificato medico sportivo.

GARA PRINCIPALE

Secondo il D.M. del 18.02.1982, tutti i partecipanti di nazionalità italiana devono essere in possesso di un certificato medico sportivo, valido alla data della gara.

Il certificato deve essere rilasciato da un medico Sportivo riconosciuto e deve essere inviato entro il 09.07.2021. L'atleta verrà incluso nella lista di partenza solo ad avvenuta ricezione del certificato medico. Tutti coloro che non avranno inviato o caricato il certificato medico, come richiesto dal regolamento, saranno automaticamente inseriti nella categoria non competitiva Just for Fun.

Attenzione! Saranno accettati certificati medici sportivi solo con dicitura: atletica leggera (non saranno accettate diciture come corsa, maratona, calcio, ecc.).

Tutti gli atleti stranieri che partecipano alla gara principale devono presentare un certificato medico rilasciato dal Medico di famiglia oppure dal proprio Medico di fiducia.

GARA JUST FOR FUN (NON COMPETITIVA), NORDIC WALKING, HAND BIKE – DIVERSAMENTE ABILI, CORSA DELLE MELE PER BAMBINI:

Essendo queste categorie gare non competitive, non viene richiesto un certificato medico sportivo.

SCADENZE PER L'ISCRIZIONE

Le iscrizioni sono aperte fino al 13.07.2021 alle ore 22.00.

Iscrizioni sul posto non sono possibili!

LINK PER L'ISCRIZIONE ONLINE (APERTO DAL 14 GIUGNO)

L'iscrizione è possibile solo online tramite il partner TDS.

Le iscrizioni sono aperte fino al 13.07.2021, ore 22.

I partecipanti possono controllare sul proprio account presso il sito Enternow/TDS se la propria iscrizione è avvenuta correttamente.

LE GARE DEL GIRO LAGO DI RESIA

AD OGNI PARTECIPANTE IL PROPRIO LIVELLO

Al Giro Lago di Resia ogni partecipante sceglie la propria gara e non importa se si tratta del podista ambizioso o di chi corre semplicemente per passione, poiché quello che prevale qui è lo spirito olimpico. Detto in parole semplici: "L'IMPORTANTE È PARTECIPARE"! Tutti i partecipanti troveranno certamente la gara adatta e, già solo per il fatto di aver partecipato, verranno considerati vincitori. Peccato per coloro che non parteciperanno in quanto il Giro Lago di Resia rappresenta dubbio un'occasione unica ed imperdibile.

[GARA PRINCIPALE](#) [GARA NON COMPETITIVA](#) [NORDIC WALKING](#) [HANDBIKER](#) [CORSA PER BAMBINI](#)

GARA PRINCIPALE

Ogni podista iscritto regolarmente ad un'associazione podistica e con regolare certificato medico, è ammesso alla gara principale di 15,3 km. I partecipanti vengono suddivisi in 13 categorie (femminile e maschile) ed ognuno può scegliere liberamente la griglia di partenza, tenendo conto del livello di performance personale. Maggiori dettagli alle sezioni "Registrazione" e "Regolamento".

GARA NON COMPETITIVA

Tutti gli appassionati (senza tesseramento ad un'associazione podistica) e i podisti che non hanno un regolare certificato medico possono partecipare alla manifestazione non competitiva Just for Fun. Qui non ci sono suddivisioni in categorie e non viene effettuata la cerimonia di premiazione.

La prestazione viene cronometrata e comunicata.

RIASSUMENDO, PER LA MANIFESTAZIONE JUST FOR FUN:

- nessun obbligo di certificato medico sportivo
- nessun tesseramento necessario in un'associazione podistica
- nessuna classifica, solo cronometraggio
- nessuna cerimonia di premiazione
- ogni partecipante ha diritto ad un ricco pacco gara

NORDIC WALKING

Al Giro Lago di Resia sono benvenute anche le persone che praticano il Nordic Walking.

In questa gara tutti i partecipanti sono inclusi in un'unica categoria (classe 1900 – 2005).

Per motivi organizzativi, non ci saranno commissari o giudici a controllare il rispetto della tecnica tipica del Nordic Walking. Gli organizzatori contano sul fair play sportivo dei partecipanti. Jogging o forme miste tra corsa e jogging non sono tollerate; sono essenziali un contatto costante con il suolo e un uso attivo della parte superiore del corpo.

Vista la mancata verifica della tecnica tipica del Nordic Walking, il premio non verrà assegnato al più veloce, ma ai dieci finisher che si avvicinano di più al tempo previsto dall'organizzatore. Il tempo previsto è la media di diversi tempi calcolati.

MOTIVI PER I QUALI VOGLIO PARTECIPARE COME NORDIC WALKER: (NONOSTANTE L'ASSENZA DEI GIUDICI DI GARA):

- Praticare lo sport con un grande gruppo di appassionati
- Vivere l'atmosfera di una competizione
- Competere con amici o persone che la pensano alla stessa maniera

- Godersi il meraviglioso paesaggio naturale intorno al bellissimo Lago di Resia
- “Misurarsi” con sé stessi e migliorare il risultato dell’anno precedente
- Godere degli stessi servizi dei partecipanti (quali pacco gara, massaggio, catering, docce e tanto altro)

HANDBIKER – DIVERSAMENTE ABILI

Una delle categorie più importanti dell’evento sono gli Hand Biker e per noi è un grande onore avere anche atleti diversamente abili come partecipanti. Questa categoria parte qualche minuto prima della gara principale e viene incitata appassionatamente dal pubblico.

CORSA DELLE MELE PER BAMBINI

Ogni anno partecipano circa 500 bambini tra i 8 e i 16 anni; i più piccoli gareggiano intorno all’ora di pranzo e a seconda dell’età corrono percorsi di lunghezza diversa, incitati da numerosi spettatori che li fanno sentire come dei vincitori. I bambini vengono premiati con varie sorprese sia appena tagliano il traguardo che successivamente nella cerimonia di premiazione.

Per i bambini non sono richiesti certificati medici o tesseramenti ad associazioni podistiche.

PERCORSO DEL GIRO LAGO DI RESIA

PERCORSO LUNGO IL PIÙ GRANDE LAGO ALTOATESINO

Possiamo dire con certezza che non esiste un luogo più suggestivo di questo per una corsa. Intorno al Lago di Resia, si corre su un sentiero chiuso al traffico e in parte su una pista ciclabile lungo la riva.

Il circuito toglie il fiato a tutti i partecipanti per la bellezza del paesaggio; di certo uno dei momenti più suggestivi della corsa è il percorso di 460 m che corre lungo l’imponente diga.

DESCRIZIONE PERCORSO

- La partenza è a Curon presso il noto campanile del Lago, a 1.450 m di altitudine.
- Il primo tratto del percorso è pianeggiante e va in direzione sud per circa 5 km fino a St. Valentin.
- Gli amanti della natura possono godersi la splendida vista della montagna più alta dell’Alto Adige: l’Ortles (3.905 m), per proseguire poi sulla strada verso sud.
- Alla fine del lago artificiale si attraversa la diga e sul lato opposto si prosegue su un tratto leggermente collinare e in parte ombreggiato verso la stazione a valle del comprensorio sciistico di Belpiano fino al km 11.

- Il percorso prosegue fino alla zona portuale di Resia.
- Negli ultimi chilometri pianeggianti, i partecipanti corrono per lo più su ghiaia e possono ammirare una vista diretta del lago di Resia sino ad intravedere sullo sfondo il campanile della chiesa di Curon emergere dall'acqua.
- Un finale spettacolare conduce i partecipanti oltre le file degli spettatori, fino al traguardo.

LUNGHEZZA DEL PERCORSO

15,3 km (80% asfalto – ca. 20 % ghiaia)

PROFILO DEL PERCORSO

Dislivello: 90 m

PRESTAZIONI & SERVIZI

LE NOSTRE VASTE OFFERTE PER GLI ATLETI

Con l'iscrizione alla corsa i partecipanti ricevono una vasta gamma di servizi e varie offerte. Al Giro Lago di Resia ogni partecipante viene trattato come un re e deve sentirsi completamente a suo agio.

PACCO GARA

- Il proprio nome stampato sul pettorale (solo se l'iscrizione avviene entro il 13.07.2021). Il pettorale è personalizzato e non può essere ceduto a terzi.
- Uno zaino versatile, di alta qualità e alla moda.
- Prodotti sponsorizzati: mele di VI.P del Apfelgarten Vinschgau, yogurt da bere Mila, biscotti Loacker, prodotti Dr. Schaer
- Certificato digitale
- Timing con "Real Time"; chip integrato nel pettorale
- Servizio SMS con il tempo di gara (solo per chi comunica il proprio numero di cellulare)

MEDAGLIA PER IL 21° GIRO LAGO DI RESIA

Potete far incidere la vostra partecipazione al Giro Lago di Resia su una medaglia. La medaglia, che riporta la scritta "21° Giro Lago di Resia" senza nome e riscontro cronometrico, può essere ordinata all'atto dell'iscrizione online alla voce "servizi aggiuntivi" al costo di 10 €.

PREMIAZIONE

CORSE DELLE MELE PER BAMBINI

I partecipanti riceveranno una medaglia e premi in beni.

I primi tre classificati di ogni categoria saranno premiati subito dopo l'arrivo.

HANDBIKER

Gli handbiker riceveranno premi di valore non appena avranno tagliato il traguardo.

NORDIC WALKING

I dieci atleti che si avvicineranno di più al tempo stabilito saranno premiati con premi in beni. Per questa categoria non è prevista cerimonia di premiazione.

I premi nella categoria Nordic Walking possono essere ritirati dalle ore 19.00 alle ore 21.00 presso lo stand informativo presentando il pettorale o la carta d'identità.

GARA PRINCIPALE

Le dieci donne e i dieci uomini più veloci saranno premiati con premi speciali subito dopo il taglio del traguardo.

I primi cinque classificati in ogni categoria riceveranno premi in beni, non viene fatto una premiazione.

I premi possono essere ritirati allo stand informativo dalle ore 19.00 alle ore 21.00 presentando il pettorale o la carta d'identità.

JUST FOR FUN

Per questa categoria non sono previste classifiche e di conseguenza non vi è premiazione.

NOTA:

I premi non verranno spediti, ma devono essere ritirati durante la cerimonia di premiazione.

DIPLOMA

Il diploma del 21° Giro Lago di Resia è disponibile nell'elenco dei classificati a questo link.

SERVIZIO SMS

I partecipanti che forniranno al momento dell'iscrizione il numero del cellulare riceveranno via SMS varie informazioni e il proprio risultato di gara.

RISTORI

CORSA DELLE MELE PER BAMBINI

Il punto di ristoro si trova nell'area del traguardo.

GARA PRINCIPALE, JUST FOR FUN, HANDBIKER, NORDIC WALKING

km 5

km 7,5

km 8,5

km 11

km 13

km 14

ZONA ARRIVO

I nostri punti di ristoro a causa di corona offrono solo acqua.

DOCCE/SERVIZI IGENICI

I servizi igienici si trovano nella zona di partenza/arrivo.

Non ci sono docce quest'anno.

PARCHEGGI

Nell'area d'arrivo c'è un ampio spazio verde dove è possibile parcheggiare gratuitamente.

CAMPER/TENDE

Nell'area d'arrivo è disponibile uno spazio riservato ai camper e alle tende. Gli atleti e i visitatori che giungono alla manifestazione in camper o in tenda non hanno bisogno di una prenotazione.

Sia per i camper che per le tende i costi per il fine settimana (da venerdì a domenica) si aggirano intorno ai 15 € e comprendono lo spazio di sosta.

GUARDAROBA/DEPOSITO BORSE

Non c'è il servizio per il deposito degli indumenti quest'anno.

ASSISTENZA SANITARIA & SORVEGLIANZA

Medici del pronto soccorso, volontari della Croce Bianca dell'Alta Val Venosta e membri del servizio di soccorso alpino saranno presenti sul luogo per garantire l'incolumità e intervenire tempestivamente se necessario lungo il percorso e presso il traguardo.

I Vigili del fuoco del distretto dell'Alta Val Venosta e i volontari sono incaricati del servizio di sicurezza lungo il percorso. Inoltre, la Polizia locale della Val Venosta, i Carabinieri, la Guardia di Finanza e anche il Soccorso alpino sono in servizio per garantire la sicurezza e l'ordine della manifestazione.

MOBILITÀ

Arrivare comodamente: io prendo il bus!

Se volete arrivare rilassati e in tutta sicurezza, evitare il traffico, godervi la vista del paesaggio e la serata bevendo qualche bicchiere spensieratamente, potete tranquillamente prenotare un Minibus.

I costi sono calcolati sulla base dei km effettuati.

- **Taraboi Reisen:** Chi arriva dai comuni di Glorenza, Sluderno e Malles può contattare il cellulare: +39 3477987265.
- **Prenner Reisen:** Chi arriva dai comuni di Curon e Nauders può contattare il cellulare: +39 3355438690.

È possibile giungere alla manifestazione con il trasporto pubblico.

Al [link di seguito](#) si trovano gli orari e le connessioni da Malles – Curon, Curon – Nauders.

PUNTO INFORMAZIONI

Lo stand dell'INFOPOINT si trova ben segnalato e visibile nell'area del traguardo.

Per qualsiasi domanda e/o informazione potete rivolgervi ai nostri volontari competenti, sempre pronti e disponibili ad aiutarvi.

PACEMAKER

I pacemaker sono a disposizione dei partecipanti in vari momenti. I podisti interessati a partecipare come pacemaker possono registrarsi via E-Mail a info@reschenseelauf.it.

I pacemaker sono riconoscibili dalla maglietta dai colori fluo con il rispettivo tempo di riferimento marcato sul dorso e sono identificabili perchè portano un palloncino.

A tempo debito saranno comunicati i diversi scaglioni di tempi di riferimento che verranno rispettati dai Pacemaker.

REGOLAMENTO & INFORMAZIONI IMPORTANTI

LE INFORMAZIONI IMPORTANTI

Per godersi al massimo l'evento non si deve essere preparati solo athleticamente, ma anche a livello organizzativo. Per questo vi invitiamo a leggere le informazioni importanti prima della gara.

CATEGORIE

CORSA DELLE MELE PER BAMBINI

- **2012/2013**femminile/maschile
- **2010/2011**femminile/maschile
- **2008/2009**femminile/maschile
- **2006/2007**femminile/maschile

GARA PRINCIPALE 15,3 KM

- **2004/2005**Allievi F/M
- **2002/2003**Juniores F/M
- **1987-2001**Seniores F/M
- **1982-1986**F/M 35
- **1977-1981**F/M 40
- **1972-1976**F/M 45
- **1967-1971**F/M 50
- **1962-1966**F/M 55
- **1957-1961**F/M 60
- **1952-1956**F/M 65
- **1947-1951**F/M 70
- **1942-1946**F/M 75
- **1941 e oltre**F/M 80
-

NORDIC WALKING 15,3 KM

- **1900-2005**categoria unica

JUST FOR FUN – GARA NON COMPETITIVA 15,3 KM

- **1900-2005**categoria unica

SPECIAL OLYMPICS

- **1900-2005**categoria unica

HANDBIKER 15,3 KM

- **1900-2005**categoria unica

BLOCCHI DI PARTENZA

- **ore 16.00:**primo blocco
- **ore 16.06:**secondo blocco
- **ore 16.12:**terzo blocco
- **ore 16.18:**quarto blocco
- **ore 16.24:**quinto blocco
- **ore 16.30:**sesto blocco – Nordic Walking

Ogni partecipante viene assegnato ad una griglia secondo il numero di partecipazione e data d'iscrizione. In ogni griglia possono partecipare massimo 500 atleti.

ORARI DI PARTENZA

- **ore 13.00:**Corsa della mele per bambini
- **ore 15.57:**Handbiker
- **ore 16.00:**Gara principale (vari blocchi di partenza)

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio viene effettuato dalla società TDS – Timing Data Service con un chip. Il chip monouso è integrato nel pettorale e non deve essere restituito a fine gara. Non deve essere versato nessun deposito e noleggio.

TEMPO MASSIMO

Per completare il Giro Lago di Resia non esiste un limite massimo di tempo. Tuttavia, alle ore 20.00 la gara si considera conclusa.

I partecipanti che non saranno arrivati al traguardo entro tale ora, saranno squalificati.

CAMBIAMENTI & CANCELLAZIONE

L'organizzatore si riserva il diritto di cambiare l'attuale regolamento in qualsiasi momento col fine di migliorare l'organizzazione dell'evento.

Eventuali modifiche al servizio, al luogo e all'orario saranno comunicate ai partecipanti in modo appropriato attraverso l'email di conferma di partecipazione o sul sito ufficiale: www.reschenseelauf.it. Il sito è il principale portale informativo dell'evento dove tutti gli annunci ufficiali vengono pubblicati tempestivamente.

Non esiste alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione e di spese aggiuntive in caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore.

RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione il partecipante dichiara quanto segue:

- Con la partecipazione al Giro del Lago di Resa riconosco l'esclusione di responsabilità dell'organizzatore per danni di qualsiasi tipo.
- Non farò nessun reclamo contro: l'organizzatore, gli sponsor, le comunità limitrofe, i proprietari di strade private o i loro rappresentanti per danni e lesioni di qualsiasi tipo che possono derivare dalla mia partecipazione alla gara.
- Dichiaro di essermi allenato sufficientemente per la partecipazione a questa competizione e di essere in buono stato di salute fisica. Sono in possesso di un'assicurazione di responsabilità civile. Acconsento che i dati menzionati nella mia iscrizione, le foto, le videoregistrazioni e le interviste fatte da me possano essere

utilizzati in radio, televisione, pubblicità o libri senza alcuna pretesa di remunerazione da parte mia.

- Confermo la veridicità del mio anno di nascita. Mi impegno a non cedere il mio pettorale a terzi.
- Sono consapevole che sarò squalificato se modifico in qualsiasi modo il pettorale; in particolare, se renderò l'inserzione pubblicitaria non visibile o irriconoscibile oppure se coinvolgerò terzi o simili per farmi accompagnare in bicicletta.
- Nel caso di cancellazione del Giro del Lago di Resia per cause di forza maggiore (inondazione, temporali, pandemia, ecc.) la quota di iscrizione non verrà rimborsata.

RISPETTO DELL'AMBIENTE

Per motivi di conservazione dell'ambiente naturalistico è severamente vietato gettare rifiuti fuori dalle zone segnalate e allontanarsi dal percorso ufficiale della gara.

Il mancato rispetto di queste regole comporterà la squalifica immediata.

Il percorso del Giro Lago di Resia è circondato da una natura intatta ed incantevole; proprio per questo gli organizzatori tengono al massimo rispetto e alla protezione dell'ambiente. Lungo il percorso verranno allestiti vari punti per lo smaltimento dei rifiuti in modo tale che i partecipanti possano rispettare le suddette regole. Il principio generale che l'organizzatore invita ad applicare è "Proteggi l'ambiente".

PROGRAMMA DEL GIRO LAGO DI RESIA

TUTTE LE INFORMAZIONI SULLA MANIFESTAZIONE

Il Giro Lago di Resia è nato come una semplice corsa tra amici e negli anni è diventato una grande manifestazione con migliaia di partecipanti.

Il vasto programma di supporto che include una festa nel tendone centrale con musica ed intrattenimento, magnifici fuochi d'artificio, expo di prodotti e servizi artigianali e molte altre sorprese attirano ogni anno numerosi atleti e visitatori presso Curon.

PROGRAMMA ORARIO ATTIVITÀ

VENERDÌ

- **ore 14 – 19:** distribuzione dei pettorali
- **dalle ore 14.00:** expo e stand vendita prodotti/servizi artigianali

SABATO

- **ore 9 – 15:** distribuzione dei pettorali
- **dalle ore 9.00:** mercato dei contadini e vendita prodotti/servizi artigianali
- **dalle ore 13.00:** partenza della corsa delle mele per bambini

- **alle ore 15.57:**partenza degli Handbiker
- **dalle ore 16.00:**partenza a secondo di vari blocchi

PROGRAMMA MUSICALE & ATTRAZIONI

Purtroppo non è possibile quest'anno a causa di Covid 19.

INTRATTENIMENTO PER I BAMBINI

Purtroppo non è possibile quest'anno a causa di Covid 19.

EXPO

Nell'expo in zona partenza/arrivo, presso vari stand, gli atleti troveranno tutto il necessario per la corsa e altri sport per il tempo libero. Inoltre, i visitatori possono godere di una vasta gamma di prodotti regionali come: speck, formaggio, pane o frutta. Ogni anno ca. 60 stand sono presenti al Giro Lago di Resia per vendere i loro prodotti.

PRIVACY

La dichiarazione sulla protezione dei dati è disponibile nella pagina iniziale della nuova homepage.