



15.07.2023

23. RESCHENSEELAUF 23° GIRO LAGO DI RESIA





**HERZLICH
WILLKOMMEN**

BENVENUTI



INHALT | INDICE

Vorwort	Prefazione	04
Danke sagen	Grazie	06
Grußworte	Saluti	08
Rückblick 2022	Retrospektiva 2022	12
Ehrentafel 2000–2022	Albo d'oro 2000–2022	15
Strecke	Percorso	16
Lageplan	Piantina	17
Informationen	Informazioni	18
Laufcamp	Campo di corsa	23
Teilnehmergeschenk	Regalo per i partecipanti	24
Programm	Programma	25
Expo	Expo	26
Wasser- und Lichtshow	Spettacolo di acqua e luci	27
Handbiker und Familien	Handbike e famiglia	28
Reschensee – Historisches	Lago di Resia – Cenni storici	30

IMPRESSUM: Herausgeber: Bezirksmedien GmbH, Gröblstr. 142, Schlanders | Verantwortlich im Sinne des Pressegesetzes: Josef Laner
Ermächtigung des Landesgerichtes Nr. 19/1993 | Koordination: Gerald Burger & Thomas Santer | Texte: Michael Andres | Übersetzungen:
Roberta Cattoni | Fotos: Josef Rüter, Oskar Verant, newspower.it, IDM Südtirol/Andreas Mierswa, Marion Lafogler, Tourismusverein Reschenpass



VORWORT | PREFAZIONE

DIETMAR WALDNER

PRÄSIDENT RENNERCLUB VINSCHGAU

PRESIDENTE DELL'ASSOCIAZIONE PODISTICA VAL VENOSTA



Bald ist es wieder soweit. Der 23. Reschenseelauf steht in den Startlöchern. Mit Stolz können wir auf 22 Veranstaltungen zurückblicken. Jeder Lauf hatte seine eigene Gegebenheit. Auch dieses Jahr wird er seine eigene Geschichte schreiben. Die Teilnehmer werden nur in diesem Jahr eine einmalige Landschaft bewundern können. Nur die Aussicht auf den Ortler mit seinen angrenzenden Bergen wird wie jedes Jahr dieselbe sein.

An dieser Stelle möchte ich mich bei allen Sponsoren, dem OK-Team und besonders der Gemeinde Graun recht herzlich bedanken. In der heutigen Zeit wo Nachhaltigkeit und Umwelt auch bei Sportveranstaltungen eine immer größere Bedeutung zukommt, werden die Organisatoren in Zukunft vor immer neuen Aufgaben gestellt. Eine Sportveranstaltung dieser Größenordnung kann nur gelingen, wenn OK-Team, Freiwillige Helfer und Vereine mit ganzem Herzen hinter dieser Veranstaltung stehen. Im Voraus möchte ich mich deshalb auch bei allen Helferinnen und Helfern bedanken, da sie in vielen Stunden ihrer Freizeit dazu beitragen, dass aus dem Reschenseelauf wieder ein tolles Event wird. Zum Schluss wünsche ich allen Teilnehmer*innen ein sportliches und verletzungsfreies Wochenende im Vinschgau und dem OK-Team viel Glück.

Ci siamo quasi: il 23° Giro Lago di Resia è ai blocchi di partenza. Guardando al passato, possiamo dirci orgogliosi delle scorse 22 edizioni. Ogni gara ha avuto le sue particolarità e anche quella di quest'anno scriverà la sua storia. Infatti, quest'anno i partecipanti potranno ammirare un paesaggio unico: solo la vista dell'Ortles e delle montagne vicine sarà la stessa di sempre.

In questa cornice voglio ringraziare di cuore tutti gli sponsor, il comitato organizzatore e soprattutto il Comune di Curon. Al giorno d'oggi la sostenibilità e l'ambiente rivestono un ruolo sempre più importante anche nelle manifestazioni sportive; per questo motivo in futuro gli organizzatori dovranno affrontare compiti sempre nuovi. Un evento sportivo di quest'ordine di grandezza può avere buon esito solo se il comitato organizzatore, i volontari, gli aiutanti e le associazioni lo sostengono con tutte le loro forze.

Voglio ringraziare anticipatamente anche tutte le volontarie e i volontari, perché investendo molte ore del proprio tempo libero contribuiranno a rendere ancora una volta il Giro Lago di Resia una manifestazione unica nel suo genere. Infine, spero che tutti i partecipanti possano trascorrere un magnifico fine settimana di sport senza infortuni e auguro buona fortuna al comitato organizzatore.



39024 Mals/Burgeis
Tel. 0039 0473 831 220
www.sennereiburgais.it



39027 Reschen
Tel. +39 0473 633 142



www.prenner-transporte.it



Solutions for Building Technology

www.rothoblaas.com



Schlosserei - Metallarbeiten
Prad am Stilfserjoch
www.gritschmetall.com



HOTEL AM RESCHENSEE
39027 Graun | Tel. +39 0473 633 131
www.traube-post.it



www.karner.it



www.polyfaser.com

VORWORT | PREFAZIONE

GERALD BURGER
OK-CHEF RESCHENSEELAUFTEAM
RESPONSABILE DEL COMITATO ORGANIZZATIVO



Alle Jahre wieder: Der Reschenseelauf findet statt. Und er feiert heuer seine bereits 23. Ausgabe. Seit Beginn im Jahr 2000 bin und darf ich somit bei der Organisation an diesem fantastischen Lauf beteiligt sein. Es ist schön, Teil dieser Entwicklung zu sein. Der Lauf ist in den vergangenen Jahren zu einem der wichtigsten im Alpenraum geworden. Er gilt als bedeutender und wichtiger Wirtschaftsmotor in unserem Tal. Dies alles wäre ohne die vielen freiwilligen Helferinnen und Helfer nicht möglich. Sie sind es, die diesen Lauf ausmachen. Protagonisten sind aber all die Teilnehmer, welche sich vorbereiten und den Lauf als Highlight sehen. Der Lauf ist ihre Bühne. In diesem Sinne sage ich wiederum Bühne frei und wünsche allen einen guten Lauf 2023. Auch diese 23. Ausgabe soll allen Beteiligten in guter Erinnerung bleiben.

Anche quest'anno ritorna il Giro Lago di Resia. Quest'anno l'evento giunge alla sua 23a edizione. Fin dai suoi esordi nell'anno 2000 ho il privilegio di essere coinvolto nell'organizzazione di questa fantastica corsa e sono contento di far parte della sua evoluzione. Negli ultimi anni la gara è diventata una delle più importanti nell'arco alpino. Essa è uno dei principali e più significativi motori economici della nostra valle. Tutto ciò non sarebbe possibile senza un gran numero di volontarie e volontari. Sono loro il cuore della manifestazione. I protagonisti, però, sono tutti i partecipanti che si allenano e guardano alla gara come a un grande evento. La corsa è il loro palcoscenico: allora, che lo spettacolo abbia inizio! Auguro a tutti un buon Giro 2023: che anche questa 23a edizione possa restare impressa nella memoria dei e delle partecipanti.





VIELE FREIWILLIGE HELFEN MIT! MOLTI VOLONTARI AIUTANO!





DANKE | GRAZIE



GRUSSWORTE | SALUTI

FRANZ A. PRIETH
BÜRGERMEISTER DER GEMEINDE GRAUN I.V.
SINDACO DEL COMUNE DI CURON VENOSTA



Liebe Lauffreunde, liebe Gäste, geschätzte Organisatoren.

Der Rennerclub Vinschgau und das Reschenseelaufteam haben mit der Durchführung des Reschenseelaufs auch in schwierigen Zeiten von Corona für Kontinuität gesorgt und Standfestigkeit bewiesen. Mit großem Idealismus und viel Kreativität und unter Einhaltung aller Sicherheitsregeln wurde den Läuferinnen und Läufern auch in den Krisenjahren von 2020/2022 die Möglichkeit geboten ihren Sport auch auf Wettkampfebene auszuüben. Denn der Laufsport boomt nach wie vor!

Zudem wurde auch in der Pandemie den Sportlerinnen und Sportlern, sowie den Besuchern der Veranstaltung ein reduziertes, aber interessantes Rahmenprogramm auf dem Turm-areal in Graun angeboten. Auf diese vorbildliche Leistung können die Veranstalter um den Präsidenten Dietmar Waldner und den OK Chef Gerald Burger stolz sein und ich bedanke mich im Namen der Gemeindeverwaltung bei allen Beteiligten.

Wie ich zudem feststellen konnte, werden immer mehr Vereine

unserer Gemeinde in die Organisation dieser Großveranstaltung involviert. Fast 400 freiwillige Helfer leisten großartige Arbeit, damit der enorme Aufwand bewältigt werden kann. Dies ist keinesfalls selbstverständlich und erfordert Respekt und Anerkennung. Deshalb unterstützt auch die Gemeinde Graun jedes Jahr den Reschenseelauf in organisatorischer, finanzieller und logistischer Hinsicht.

Ich bin überzeugt, dass das Reschenseelaufteam mit Gerald Burger an der Spitze, auch heuer wieder akribischen Einsatz zeigen wird, um einen reibungslosen Ablauf dieses Events zu garantieren.

Dieses außerordentliche Sportspektakel in Graun am 15. Juli 2023 wird sicherlich wieder tausende Lauffreunde, aber auch viele Gäste anziehen. Ich wünsche allen Athletinnen und Athleten hiermit viel Erfolg und allen Besuchern unvergessliche Momente und einen angenehmen Aufenthalt in Graun.

AUTONOME
PROVINZ
BOZEN
SÜDTIROL



PROVINCIA
AUTONOMA
DI BOLZANO
ALTO ADIGE



Gemeinde Graun
Comune di Curon



Bezirksgemeinschaft Vinschgau
Comunità Comprensoriale Val Venosta



GEMEINDE STILFS
COMUNE DI STELVIO



Gemeinde Mals
Comune di Malles



Gemeinde Schluderns
Comune di Sluderno



Stadtgemeinde
Glurns
Comune della città
di Glorenza



Gemeinde Taufers i.M.
Comune di Tubre



Marktgemeinde
Prad am Stilfserjoch
Comune di
Prato allo Stelvio

Cari partecipanti, cari ospiti, stimati organizzatori,

L'Associazione podistica della Val Venosta e gli organizzatori del Giro Lago di Resia hanno assicurato lo svolgimento di questa manifestazione sportiva anche durante i difficili tempi del Coronavirus dando un'ammirevole prova di resilienza. Perfino negli anni di crisi del 2020/2022 sono riusciti, con grande idealismo e molta creatività e rispettando tutte le regole di sicurezza, a donare ai corridori la possibilità di praticare il proprio sport a livello agonistico. Infatti, il podismo è uno sport in grande crescita!

Inoltre, anche durante la pandemia le sportive e gli sportivi, così come tutti gli spettatori della manifestazione, hanno potuto godersi l'interessante programma di contorno nell'area del campanile di Curon. La squadra di volontari che fa capo al presidente Dietmar Waldner e al responsabile dell'organizzazione Gerald Burger può andare fiera di questo grande successo. Ringrazio dunque tutte le persone coinvolte a nome dell'amministrazione comunale.

Inoltre, ho potuto constatare che sempre più associazioni del nostro Comune vengono incluse in questa splendida manifestazione. Quasi 400 volontari svolgono un grande lavoro, offrendo un utile contributo alla gestione dell'enorme sforzo organizzativo. Il loro impegno non è affatto scontato e merita quindi rispetto e riconoscimento. Per questo motivo anche il Comune di Curon Venosta sostiene ogni anno il Giro Lago di Resia dal punto di vista organizzativo, finanziario e logistico.

Sono convinto che anche quest'anno la squadra degli organizzatori diretta da Gerald Burger si impegnerà al massimo per garantire uno svolgimento ottimale della manifestazione.

Lo straordinario spettacolo sportivo che si terrà a Curon il 15 luglio 2023 attirerà certamente migliaia di appassionati di corsa, ma anche molti ospiti. Con queste righe auguro alle atlete, agli atleti e a tutti i visitatori di vivere dei momenti indimenticabili e una buona permanenza a Curon.



REGIONE AUTONOMA
TRENTINO-ALTO ADIGE
AUTONOME REGION
TRENTINO-SÜDTIROL



**Vinschgau
Val Venosta**

Reschenpass
Vinschgau · Val Venosta



Obervinschgau
Vinschgau · Val Venosta



**SCHÖNEBEN
HAIDERALM**

WWW.SCHOENEKEN.IT



www.vip.coop



☆☆☆
RESIDENCE - GARNI
ALPENSTERN

39027 Reschen
Tel. +39 0473 632 126
www.alpenstern.it

GRUSSWORTE | SALUTI

ZANZOTTI DEBORAH

PRÄSIDENTIN FERIENREGION RESCHENPASS

PRESIDENTE REGIONE TURISTICA PASSO RESIA



Die Ferienregion Reschenpass hat sich in den letzten Jahren zu einer attraktiven Urlaubsregion für Outdoorsportler entwickelt. Mit dem internationalen Langlaufrennen „La Venosta“ in Langtaufers, dem Snowkiteopen auf dem Reschensee und mit dem 3 Länder Skirennen in Schöneben werden unzählige Wintersportler in unsere Region gelockt.

Das Highlight der Sportveranstaltungen und unser Aushängeschild im Sommer ist der Reschenseelauf. Wir sind sehr stolz, dass die größte Laufveranstaltung in Südtirol in unserer Region am Reschensee stattfindet und auch sehr dankbar, dass der ASV. Rennerclub Vinschgau diesen tollen Lauf im Jahre 2000 gegründet hat und bis heute zu einem internationalen Event ausgebaut hat. Zusätzlich zum Reschenseelauf findet der Transalpine Run und mit den „Terra Raetica Trails“ heuer erstmals auch ein neues Trailrunning Event statt. Weiters füllen mehrere Bike – Veranstaltungen, wie das "Greenday's, Women's Camp", das Juniorcamp, die Bike Transalp und das internationale 3 Länder Enduro Rennen, den Rennkalender. Unser Sommerangebot runden außerdem die Veranstaltungen auf dem Wasser ab, wie diverse Segelregatten und Kite Events.

Die einzigartige Naturlandschaft rund um den größten See in Südtirol bietet somit jährlich eine ideale Plattform für diverse Sportarten und ist für die Tourismusregion von höchster wirtschaftlicher Wichtigkeit. Der touristische Wert dieser Events wird nicht nur durch die Nächtigungszahlen, sondern auch durch den nachhaltigen Mehrwert für unsere Region deutlich. Die Events ziehen jedes Jahr viele neue Gäste aus ganz Europa in unsere Region, die genau unserer Zielgruppe entsprechen. Immer wieder ist zu beobachten, dass die Teilnehmer mit ihren Familien in unser Gebiet zurückkehren. Unser Bestreben, die Attraktivität und Besonderheit unserer Destination den neuen Teilnehmern zu vermitteln, wird somit bestätigt.

Unbezahlbar ist die Mediensichtbarkeit unserer Destination durch diese Events. Sie bringt unser Gebiet landesweit und überregional in die Presse und somit auch in die Gedanken und Köpfe potenzieller Gäste und weckt bei vielen das Interesse für einen Urlaub im Vinschgau.

Wir freuen uns sehr, allen Teilnehmern spannende und sportliche Erlebnisse mit Mehrwert bieten zu können und wünschen allen viel Erfolg!



**Backstube
Angerer**

St. Valentin auf der Haide
www.backstube.it



BAUTEAM
INGENIEURBÜRO

DR. ING. STELZL HANSJÖRG
DR. ING. OBERDÖRFER WOLFGANG
DR. ING. BAUER GEORG

39021 Latsch - Tel. 0473 622 322
www.bauteam.it



Macchine per ufficio
Arredamenti d'ufficio
Büromaschinen
Büroeinrichtungen
bini mario SRL



FASTORDER
VERLEIH & SERVICE MIT ORDERMAN

39026 Prad a. Stj.
Tel. +39 338 508 30 65
www.fastordergroup.com



GLETSCHERBlick.

Langtaufers 86
Tel. 0473 633 255



ORTLERSPITZ
VITAL HOTEL ★ ★ ★ S

39027 St. Valentin a. d. H. www.hotel-ortlerspitz.it



M *Mary's Market*
WEINFACHHANDEL - SPIRITUOSEN - FEINKOST

GRAUN · Tel. + 39 0473 633 159
www.reschenpass.com

Negli ultimi anni, la regione turistica del Passo di Resia si è trasformata in una regione turistica attraente per gli appassionati di sport all'aria aperta. La gara internazionale di sci da fondo "La Venosta" in Valle Lunga, lo Snowkiteopen sul lago di Resia e la gara di sci da fondo a Bel Pano attirano nella nostra regione innumerevoli appassionati di sport invernali.

Il clou degli eventi sportivi e il nostro evento di punta in estate è il Giro Lago di Resia. Siamo molto orgogliosi che il più grande evento podistico dell'Alto Adige si svolga nella nostra regione al Lago di Resia e siamo anche molto grati all'ASV. Rennerclub Val Venosta abbia fondato questa grande corsa nel 2000 e l'abbia trasformata in un evento internazionale. Oltre al Giro Lago di Resia, quest'anno si svolgono per la prima volta la Transalpine Run e la "Terra Raetica Trails", un nuovo evento di trail running. Inoltre, diversi eventi ciclistici, come il "Greenday's, Women's Camp", lo Junior Camp, la Bike Transalp e la gara internazionale 3 Countries Enduro Race, riempiono il calendario delle gare. La nostra offerta estiva è completata da eventi sull'acqua, come varie regate veliche e manifestazioni di kite. Il paesaggio naturale unico attorno al lago più grande dell'Alto

Adige offre ogni anno una piattaforma ideale per la pratica di diversi sport e riveste la massima importanza economica per la regione turistica. Il valore turistico di questi eventi non si manifesta solo nel numero di pernottamenti, ma anche nel valore aggiunto sostenibile per la nostra regione. Ogni anno gli eventi attirano nella nostra regione molti nuovi ospiti da tutta Europa, che corrispondono esattamente al nostro gruppo target. I partecipanti tornano sempre più spesso nella nostra zona con le loro famiglie. I nostri sforzi per comunicare l'attrattiva e la particolarità della nostra destinazione ai nuovi partecipanti sono quindi confermati.

Impagabile è la visibilità mediatica della nostra destinazione attraverso questi eventi. Essa porta la nostra zona all'attenzione della stampa a livello nazionale e sovraregionale e quindi anche nelle menti e nei pensieri dei potenziali ospiti, suscitando l'interesse di molti per una vacanza in Val Venosta.

Siamo molto contenti di poter offrire a tutte le partecipanti esperienze emozionanti e sportive con un valore aggiunto e auguriamo a tutti un grande successo!



SIEGER DER HERREN 2022 | VINCITORI 2022



SCHON FAST EIN HEIMSIEG

Der Reschenseelauf erzählt viele Geschichten. Oft Siegergeschichten. Eine davon ist jene von Konstantin Wedel. Der Deutsche siegte bei der vergangenen 22. Ausgabe mit einer Zeit von 47.32 Minuten und ließ damit den Sieger von 2021 Andrea Soffientini (48.13) und Khalid Jbari vom Athletic Club Bozen (50.14) hinter sich. Für Wedel war es nicht der erste Sieg am Reschensee. Er hatte bereits im Jahre 2019 den spektakulären Nachtlauf, der damals zum 20. Jubiläum stattfand, gewonnen. Im hochkarätig besetzten Rennen war gleich von Beginn an für Spannung gesorgt. Es waren insbesondere die als Mitfavoriten gestarteten Soffientini und Wedel, die von Beginn an Druck machten. Schlussendlich konnte sich Wedel in Reschen absetzen und feierte schließlich mit einem Vorsprung von 42 Sekunden auf Soffientini einen souveränen Sieg. Der Sterzinger Markus Ploner landete als bester Südtiroler auf dem vierten Platz, Michael Hofer aus Deutschnofen, Sieger der Sonderausgabe 2020, holte den fünften Rang. Mit Wedel siegte ein „Wahl-Vinschger“. Er ist dem Tal, insbe-

sondere dem oberen Vinschgau, seit jeher verbunden. Kein Wunder, dass er für das Team „Backstube Angerer“ an den Start ging. Und zwar mit einem Trikot mit Rückenaufschrift: „Ich kam, sah und liebte den Reschenseelauf“. Der aus Nürnberg stammende mittlerweile 29-Jährige lebte bis 2019 für einige Jahre in St. Valentin auf der Haide. Im Vinschgau war er als Masseur tätig. „Hier ist noch immer meine zweite Heimat“, gab er nach dem Rennen zu Protokoll.

„Vorjahressieger Andra Soffientini machte Druck, ich versuchte zu kontern. In Reschen, nach etwa 12 Kilometern, konnte ich mich schließlich absetzen“, analysierte der Deutsche.

Als beste Vinschger beim Herren-Lauf wussten im vergangenen Jahr die beiden Latscher Langlauf-Zwillinge David und Hannes Oberhofer, die quasi zeitgleich ins Ziel liefen, mit den Plätzen 12 und 13 zu überzeugen. Michael Burger vom ASV Rennerclub Vinschgau, der bisher alle Reschenseeläufe absolviert hat, landete mit einer Zeit von 56.57 Minuten als drittbester Vinschger auf dem starken 27. Platz.





QUASI COME VINCERE IN CASA

Il Giro Lago di Resia racconta molte storie. Spesso sono storie di successo. Una di queste è quella di Konstantin Wedel. Il corridore tedesco ha vinto l'ultima edizione della gara con un tempo di 47:32 minuti, lasciando alle sue spalle il vincitore del 2021 Andrea Soffientini (48:13) e Khalid Jbari (50:14) dell'Athletic Club Bolzano. Per Wedel non è stata la prima vittoria al lago di Resia. Già nel 2019 aveva vinto la spettacolare corsa notturna che si era tenuta per la 20a edizione.

La gara, animata dalla presenza di molti talenti, è stata emozionante fin dall'inizio. Sono stati soprattutto Soffientini e Wedel, dati come favoriti, a spingere fin dalla partenza. Infine, giunti a Resia, Wedel è riuscito a staccare il concorrente e ha potuto festeggiare una vittoria netta con un vantaggio di 42 secondi su Soffientini. Il vipitenese Markus Ploner, il migliore altoatesino della gara, ha conquistato il quarto posto mentre Michael Hofer di Nova Ponente, vincitore dell'edizione speciale 2020, si è classificato quinto.

Wedel è un venostano d'elezione. Da molto tempo è legato alla Val Venosta, in particolare all'alta valle. Non è dunque una

sorpresa che si sia presentato alla partenza come membro della squadra "Panificio Angerer", per di più con una maglietta sul cui retro era scritto: "Venni, vidi e amai il Giro Lago di Resia". L'atleta ha 29 anni, viene da Norimberga e ha vissuto per alcuni anni, fino al 2019, a San Valentino alla Muta. In Val Venosta lavorava come massaggiatore. "Questa è ancora la mia seconda casa" ha affermato al termine della corsa.

"Andrea Soffientini, il vincitore dell'anno scorso, andava fortissimo e io ho cercato di tenergli testa. A Resia, dopo 12 chilometri, sono finalmente riuscito a staccarlo" ha spiegato l'atleta tedesco.

L'anno scorso i migliori venostani nella gara maschile sono stati i gemelli David e Hannes Oberhofer; i due atleti di Laces, sciatori di fondo, sono giunti al traguardo quasi contemporaneamente, conquistando con una prestazione convincente il 12° e il 13° posto. Michael Burger dell'Associazione podistica Val Venosta, che finora ha partecipato a tutte le edizioni del Giro Lago di Resia, è stato il terzo miglior venostano in gara, conquistando il 27° posto con un tempo di 56:57 minuti.

CALVA BAU
GmbH/Srl

Laatsch/Mals
Tel +39 0473 83 04 50
info@calvabau.it

CALVA
B&B APARTMENTS | RESTAURANT | PIZZERIA

www.calva.it

System Bau GmbH

Hoch- und Tiefbau

Gumpenseestraße 26

39024 Mals

Tel.: 0039 0473 849402

Fax.: 0039 0473 849401

COOP SOA

Cooperativa di Servizi alla Persona

systemBAU

GmbH

brigl
EVERYDAY | EVERYWHERE

www.brigl.it

KARL PICHLER
FASZINATION HOLZ · EMOZIONE LEGNO

WORKER SHOP

Berufs- und
Sportbekleidung mit Stil

info@workershop.com

Büro: 0473/732177 Geschäft: 0473/731038



SIEGERINNEN DER DAMEN 2022 | VINCITRICI 2022

	BERNADETTE SCHUSTER	
YLVIE FOLIE	1	IOANA LUCACI
2		3

EINE OBERÖSTERREICHERIN UND EINE STARKE OBERVINSCHGERIN

Bei den Damen siegte die Oberösterreicherin Bernadette Schuster, die erstmals beim Reschenseelauf an den Start gegangen war. Den überragenden zweiten Platz holte die junge Skilangläuferin Ylvie Folie aus St. Valentin auf der Haide. Die aus Rumänien stammende Toskanerin Ioana Lucaci holte sich den dritten Platz.

„Dass ich hier gewinnen kann, habe ich nicht geglaubt“, so die siegreiche Schuster. Die Österreicherin sei ohnehin erst einmal davor um den Reschensee gelaufen und zwar: „Vor drei Jahren im Urlaub, dann dachte ich, ich muss unbedingt mal mitmachen. Der Sieg bedeutet mir sehr viel, es ist voll schön hier, eine großartige Veranstaltung“.

Rund 2000 Läufer gingen 2022 an jenem 16. Juli am Reschen in den verschiedenen Kategorien an den Start, bereits am frühen Nachmittag hatte der Kinderlauf stattgefunden. Auch die Handbiker waren wieder mit dabei. Die 22. Ausgabe war dabei eigentlich die Nummer 23. Zur Erinnerung: Die Sonderausgabe 2020, als es aufgrund der damaligen Coronavirus-Lage ein Einzelzeitrennen gegeben hatte, fällt als Sonderausgabe nicht in die Zählung.

UNA PODISTA DELL'ALTA AUSTRIA E UNA BRAVISSIMA ATLETA DELL'ALTA VAL VENOSTA

La gara femminile è stata vinta da Bernardette Schuster, un'atleta dell'Alta Austria, che partecipava per la prima volta alla competizione. A sorpresa il secondo posto è stato conquistato da Ylvie Folie, una giovane fondista di San Valentino alla Muta. La podista toscana Ioana Lucaci, originaria della Romania, è arrivata terza.

“Non credevo di poter vincere la gara” ha affermato Schuster. In passato l'atleta austriaca aveva corso soltanto in un'occasione attorno al lago di Resia: “È stato tre anni fa, mentre ero in vacanza; allora avevo pensato che avrei sicuramente dovuto partecipare alla gara. La vittoria significa molto per me: qui è magnifico, è davvero una splendida manifestazione”.

Il 16 luglio 2022 circa 2000 corridori hanno preso parte alla gara nelle sue diverse categorie; nel primo pomeriggio si era già svolta la Corsa per bambini. Anche gli handbiker hanno preso parte ancora una volta alla gara. A dire il vero la 22a edizione sarebbe la numero 23. Ricordiamo che l'edizione speciale del 2020, corsa sotto forma di gara individuale a cronometro a causa della pandemia allora in atto, non rientra nel computo delle edizioni della manifestazione.

SIEGER*INNEN | VINCITORI E VINCITRICI | 2000–2022

HERREN UOMINI		
2000	Christian Leuprecht	50.04
2001	Hermann Achmüller	49.42
2002	Hermann Achmüller	49.54
2003	Hermann Achmüller	50.33
2004	Hermann Achmüller	50.27
2005	Abdelhadi El Hachimi	49.20
2006	Reinhard Harrasser	49.07
2007	Hermann Achmüller	49.49
2008	Hermann Achmüller	50.09
2009	Mazza Marco	50.04
2010	Peter Lanziner	49.35
2011	Giovanni Gualdi	49.21
2012	Peter Lanziner	49.52
2013	Milan Kocourek	48.17
2014	Tobias Schreindl	49.45
2015	Giovanni Gualdi	49.01
2016	Giovanni Gualdi	49.28
2017	Emanuele Repetto	49.33
2018	Khalid Jbari	50.09
2019	Konstantin Wedel	47.23
2020	Michael Hofer	49.57
2021	Andrea Soffientini	48.18
2022	Konstantin Wedel	47.32

DAMEN DONNE		
2000	Rosy Pattis	1:04.30
2001	Renate Rungger	1:00.23
2002	Renate Rungger	56.54
2003	Francesca Zanusso	59.27
2004	Helena Javornik	54.44
2005	Renate Rungger	54.58
2006	Maja Gautschi	1:00.13
2007	Maja Gautschi	58.38
2008	Renate Rungger	59.15
2009	Christine Fiedler	57.58
2010	Maja Gautschi	59.24
2011	Maja Gautschi	59.10
2012	Sandra Urach	1:00.25
2013	Simone Raatz	58.15
2014	Kathrin Hanspeter	55.50
2015	Kathrin Hanspeter	57.03
2016	Eliana Patelli	58.34
2017	Emmie Collinge	52.54
2018	Giovanna Epis	53.42
2019	Simone Raatz	56.08
2020	Sarah Giomi	58.16
2021	Mara Ghidini	57.29
2022	Bernadette Schuster	1:00.52

STRECKENREKORD HERREN
PRIMATO DEL PERCORSO
UOMINI

47.23

(Konstantin Wedel, 2019)



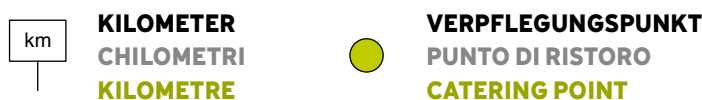
STRECKENREKORD FRAUEN
PRIMATO DEL PERCORSO
DONNE

52.54

(Emmie Collinge, 2017)



STRECKE | PERCORSO | COURSE



STRECKENFÜHRUNG Hauptlauf, Just for fun, Handbiker, Nordic Walking

PERCORSO per la gara principale, Just for fun, disabili, nordic walking

COURSE for the runners Main run, Just for fun, hand cyclists, walkers

15,3 KILOMETER RUND UM DEN SEE

Sie hat Tradition: Die Strecke beim Reschenseelauf ist relativ schnell beschrieben, geht es doch rund um den größten See Südtirols, meistens am Ufer auf dem Rad- und Wanderweg entlang. Aber wir wollen an dieser Stelle dennoch einen detaillierteren Blick auf die Strecke werfen: Der Start des 15,3 Kilometer langen Rennens um den Reschensee erfolgt auch heuer wieder traditionell in der Nähe des historischen Kirchturms in Graun. Von dort geht es in Richtung St. Valentin auf der Haide, über die Staumauer, weiter auf der schattigen Seite in Richtung Talstation Schöneben und wieder zum Start-Ziel-Gelände. Dabei stehen auch mehrere kleinere Anstiege auf dem Programm, insgesamt sind etwa 90 Höhenmeter zu bewältigen. 80 Prozent der Strecke verläuft über Asphalt, 20 Prozent auf Schotterbelag. Ein Höhepunkt des Laufs ist immer wieder die Überquerung der 446 Meter langen und 33 Meter hohen Staumauer mit ihrem besonderen Bau, von der aus man eine eindrucksvolle Aussicht auf den Haidersee und auf den Ortler hat. Der Startschuss für den Hauptlauf 2023 erfolgt um 17:00 Uhr. Davor sind die Handbiker an der Reihe, diese absolvieren dieselbe Strecke natürlich in wesentlich kürzerer Zeit als die Läufer.

15,3 CHILOMETRI ATTORNO AL LAGO

Il tradizionale percorso del Giro Lago di Resia è piuttosto facile da descrivere: si snoda attorno al lago più grande dell'Alto Adige, principalmente sulla pista ciclopedonale lungo le sue sponde. Osserviamo però il tracciato più nel dettaglio: come da tradizione, anche quest'anno la partenza della corsa di 15,3 chilometri attorno al lago di Resia è collocata nei pressi dell'antico campanile di Curon. Da lì ci si dirige verso San Valentino alla Muta, si passa poi sopra alla diga, si prosegue sulla sponda in ombra del lago verso la stazione di valle della funivia di Belpiano per poi ritornare al punto di partenza. Lungo il tracciato sono presenti anche alcune brevi salite per un totale di 90 metri di dislivello. L'80% del percorso è su strada asfaltata, mentre il restante 20% si svolge sullo sterrato. Uno dei momenti più belli della gara è l'attraversamento della diga, lunga 446 metri e alta 33, dalla quale si gode di una vista molto suggestiva sul lago della Muta e sull'Ortles. La partenza della gara principale dell'edizione 2023 avverrà alle 17:00. Poco prima toccherà agli handbiker, che pur affrontando lo stesso tracciato, lo percorreranno in un tempo nettamente inferiore rispetto ai podisti.

LAGEPLAN | PIANTINA

Änderungen vorbehalten - sono possibili eventuali variazioni



23. Reschenseelauf 2023 23° Giro Lago di Resia 2023 EVENT AREA

- 15,3 km - Hauptlauf, JUST FOR FUN, Handbiker, Nordic Walking
15,3 km - gara principale, JUST FOR FUN, disabili, Nordic Walking
- Turm-Runde 1100 m - BAMBINI-Apfellauf
giro campanile 1100 m - corsa delle mele per BAMBINI
- Stadion-Runde 300 m - BAMBINI-Apfellauf
giro stadio 300 m - corsa delle mele per BAMBINI

- WC Toiletten servizi
- Essen, Getränke pasti, bibite
- Erste Hilfe pronto soccorso
- Infopoint
- Zeltplatz piazzola tenda
- Apotheke farmacia



HOTEL ***
FERNBLICK
39027 St. Valentin a.d.H.
T +39 0473 634616
www.fernblick.it



39024 Mals/Laatsch
Tel. 346 49 73 788 • info-erhard-tedoldi.it

geomarketing



39027 St. Valentin auf der Haide
www.habicher.it

GASTHOF ALBERGO
Schwarzer Adler
Aquila Nera
www.adler-reschen.it

INFORMATIONEN | INFORMAZIONI | INFORMATIONEN

REGLEMENT

Alle Details zum Rennformat und den anderen geltenden Regelungen, werden im **REGLEMENT** zusammengefasst und auf der Homepage www.reschenseelauf.it fortlaufend aktualisiert und veröffentlicht.

Es gilt immer das jeweilige Datum der Einsichtnahme in das Reglement.

Die Infos hier im Überblick geben Auskunft über wichtige Punkte.

ANREISE

Bei der Anreise zum Start/Zielgelände in Graun im Vinschgau ist am Samstag, den 15. Juli 2023 mit hohem Verkehrsaufkommen auf der Staatsstraße SS40 zu rechnen.

ACHTUNG: Planen Sie Ihre Anreise deshalb rechtzeitig!

PARKPLÄTZE

Direkt neben dem Start/Zielgelände werden auf der Grünzone ausreichend Parkplätze für PKWs zur Verfügung gestellt. Gratis.

REGOLAMENTO

Tutti i dettagli sul formato della gara e tutte le disposizioni vigenti verranno continuamente modificati e pubblicati nel **REGOLAMENTO** sul sito www.girolagodiresia.it.

Si applica sempre la rispettiva data di visione del regolamento.

Le informazioni qui contenute forniscono informazioni sui punti importanti.

ARRIVO

Si prevede traffico intenso sulla strada statale SS40 nella giornata di sabato 15 luglio 2023 per raggiungere la zona della partenza/traguardo a Curon Venosta.

ATTENZIONE: Organizzate in tempo il vostro viaggio!

PARCHEGGI

Disponibilità di parcheggio sufficiente per autovetture nelle immediate vicinanze della partenza/traguardo. Il parcheggio è gratis.

REGULATION

All details about the race format and all current provisions are always up to dated and published in the **REGULATION** that is published on the website www.reschenseelauf.it.

The date of publication is always valid the regulation.

The information here should, however, provide information about the most important points.

HOW TO GET THERE

On Saturday 15th July 2023, when traveling to the start/finish area in Graun im Vinschgau, high traffic is to be expected on the road SS40.

ATTENTION

Organise your journey!

PARKING

Sufficient parking lots will be provided close to the start and finish area. No payment is required.



www.recla.it



Bausteinwerk . Baustoffhandel
Manufatti . Commercio materiali edili



Mals

www.elektro-mag.it



www.transalbert.com



www.vion.bz.it

KOSTEN ANMELDUNG

HAUPTLAUF, Just for Fun, Nordic Walking und Handbiker

- 35 € (+Gebühren)
01.01.2023 – 09.07.2023 (24 Uhr)
- **NEU:** Onlinenachmeldung
55 € (+Gebühren)
11.07.2023 – 15.07.2023 (14 Uhr)

KINDER

- 10 € (+Gebühren)
01.01.2023 – 09.07.2023 (24 Uhr)
- **NEU:** Onlinenachmeldung
15 € (+Gebühren)
11.07.2023 – 15.07.2023 (12 Uhr)

NACHMELDUNGEN VOR ORT (offline) mit Barzahlung NUR am Freitag, den 14.07.2023 von 15.00 – 19.00 Uhr:

- 55,00 €: Hauptlauf, Just for Fun,
Nordic Walking und Handbiker
- 15,00 €: Kinder

STARTPAKET

Jeder Teilnehmer erhält bei der
Startnummernausgabe:

- 1 hochwertige Sporttasche

STARTNUMMERN AUSGABE

HAUPTLAUF, Just for Fun, Nordic Walking und Handbiker

Freitag, 14.07.23: 15.00 – 19.00 Uhr
Samstag, 15.07.23: 09.00 – 16.00 Uhr

KINDERLAUF

Freitag, 14.07.23: 15.00 – 19.00 Uhr
Samstag, 15.07.23: 09.00 – 12.00 Uhr

COSTI D'ISCRIZIONI

CORSA PRINCIPALE, Just for Fun, Nordic Walking e Handbiker

- 35€ (+comm.) 01.01.2023 –
09.07.2023 (mezzanotte)
- **NOVITÀ:** Iscrizione tardiva online
55€ (+ comm.)
11.07.2023 – 15.07.2023 (ore 14)

BAMBINI

- 10€ (+ comm.) 01.01.2023 –
09.07.2023 (mezzanotte)
- **NOVITÀ:** Iscrizione tardiva online
15€ (+ comm.)
11.07.2023 – 15.07.2023 (ore 12)

ISCRIZIONE TARDIVA SUL POSTO (offline) è possibile SOLO il venerdì 14.07.2023 tramite pagamento in contanti dalle ore 15.00 – 19.00:

- 55,00€: Corsa principale, Just for
Fun, Nordic Walking e Handbiker
- 15,00€: Bambini

PACCO GARA

Ogni partecipante riceverà al ritiro
del pettorale:

- 1 borsa sportiva di alta qualità

RITIRO PETTORALI

CORSA PRINCIPALE, Just for Fun, Nordic Walking e Handbiker

Venerdì 14.07.23: ore 15.00 – 19.00
Sabato 15.07.23: ore 09.00 – 16.00

CORSA BAMBINI

Venerdì 14.07.23: ore 15.00 – 19.00
Sabato 15.07.23: ore 09.00 – 12.00

REGISTRATION FEE

MAIN RUN, Just for Fun, Nordic Walking, Handbiker

- 35€ (+service charge)
01.01.2023–09.07.2023 (12 am)
- **NEW:** Online late registrations
55€ (+service charge)
11.07.2023 – 15.07.2023 (2 pm)

KIDS

- 10€ (+service charge)
01.01.2023–09.07.2023 (12 am)
- **NEW:** Online late registrations
15€ (+service charge)
11.07.2023–15.07.2023 (12 pm)

LATE REGISTRATION (offline) is possible with cash ONLY Friday 14.07.2023

at 03.00 p.m. – 07.00 p.m.:

- 55,00€: Main Run, Just for Fun,
Nordic Walking, Handbiker
- 15,00€: Kids

RACE PACKS

Each runner receives at the bib
distribution:

- 1 high-quality sport bag

DISTRIBUTION BIB

MAINRUN, Just for Fun, Nordic Walking, Handbiker

Friday, 14.07. 23: 3 p.m. to 7 p.m.
Saturday, 15.07. 23: 9 a.m. to 4 p.m.

KIDS RUNNING

Friday, 14.07. 23: 3 p.m. to 7 p.m.
Saturday, 15.07. 23: 9 a.m. to 12 a.m.



ÄRZTLICHES ZEUGNIS

Hauptlauf	→ JA
Just for Fun	→ NEIN
Nordic Walking	→ NEIN
Handbiker	→ NEIN
Kinder	→ NEIN

STARTZEITEN

13.30 Uhr	Kinder
16.57 Uhr	Handbiker
17.00 Uhr	Hauptlauf und Just for Fun
17.20 Uhr	Nordic Walking

STARTBLÖCKE

Hauptlauf – Just for Fun – Nordic Walking	
17.00 Uhr:	1. Block: < 1.00 h
17.05 Uhr:	2. Block: 1.00 h – 1.10 h
17.10 Uhr:	3. Block: 1.10 h – 1.20 h
17.15 Uhr:	4. Block: 1.20 h – 1.30 h
17.20 Uhr:	5. Block: 1.30h – 1.40 h Nordic Walking

VERPFLEGUNG

Stationen an der Strecke:
km 5 | km 7 | km 11 | km 13 | km 14
Zielverpflegung

PRÄMIERUNG KINDER

Kinder erhalten eine Schilmütze
und eine Medaille. Die ersten 3
platzierten Kinder werden um 15.00
Uhr im Start-/Zielgelände prämiert.

HANDBIKER

Alle Handbiker erhalten Sachpreise
direkt nach dem Zieleinlauf.

NORDIC WALKING

10 Athleten werden vom Veranstalter
ausgelost und erhalten Sachpreise
direkt nach dem Zieleinlauf.

HAUPTLAUF

Die 5 schnellsten Damen und Herren
werden direkt nach dem Zieleinlauf
prämiert. (Flower ceremony)
Die ersten 3 Platzierten jeder
Kategorie erhalten bei der
Siegerehrung im Start-/Zielgelände
um 21.00 Uhr Sachpreise.

CERTIFICATO MEDICO

Corsa principale	→ SI
Just for Fun	→ NO
Nordic Walking	→ NO
Handbiker	→ NO
Bambini	→ NO

PARTENZE

ore 13.30	Bambini
ore 16.57	Handbiker
ore 17.00	Corsa principale e Just for Fun
ore 17.20	Nordic Walking

GRIGLIE PARTENZE

Corsa principale – Just for Fun – Nordic Walking	
ore 17.00:	1a griglia: < 1.00 h
ore 17.05:	2a griglia: 1.00 h – 1.10 h
ore 17.10:	3a griglia: 1.10 h – 1.20 h
ore 17.15:	4a griglia: 1.20 h – 1.30 h
ore 17.20:	5a griglia: 1.30h – 1.40 h Nordic Walking

RISTORI

numerosi punti lungo tutto il percorso:
km 5 | km 7 | km 11 | km 13 | km 14
ristoro all'arrivo

PREMIAZIONE BAMBINI

Ogni partecipante riceve un cappelli-
no e una medaglia. I primi 3 di ogni
categoria vengono premiati alle ore
15.00 nella zona di partenza.

HANDBIKER

Tutti gli handbiker ricevono premi in
natura subito dopo l'arrivo.

NORDIC WALKING

10 atleti verranno estratti
dall'organizzatore e riceveranno
premi in natura direttamente
dopo il traguardo.

CORSA PRINCIPALE

I primi 5 atleti fra donne e uomini
vengono premiati direttamente
all'arrivo. (Flower ceremony)
I primi 3 di ogni categoria ricevono
premi in natura alla premiazione alle
ore 21.00 nella zona di partenza/
arrivo.

MEDICAL CERTIFICATE

Main run	→ YES
Just for Fun	→ NO
Nordic Walking	→ NO
Handbiker	→ NO
Kids	→ NO

START

1.30 p.m.	Kids
4.57 p.m.	Handbiker
5.00 p.m.	Main run and Just for Fun
5.20 p.m.	Nordic Walking

STARTING BLOCKS

Main Race – Just for Fun – Nordic walking	
05.00 p.m.:	1. block: < 1.00 h
05.05 p.m.:	2. block: 1.00 h – 1.10 h
05.10 p.m.:	3. block: 1.10 h – 1.20 h
05.15 p.m.:	4. block: 1.20 h – 1.30 h
05.20 p.m.:	5. block: 1.30h – 1.40 h Nordic Walking

CATERING FACILITY

points along the run course:
km 5 | km 7 | km 11 | km 13 | km 14
Catering facility at the finish

PRIZE GIVING KIDS

Every participant receives a cap and
a medal. The first 3 of every category
will be rewarded at 03 p.m. in the
start/finish area.

HANDBIKER

All the handbikers get fantastic
noncash prizes directly after the race.

NORDIC WALKING

10 athletes will be drawn by the
organizer and get the noncash prizes
immediately after crossing the finish
line.

MAIN RUN

The first 5 athletes' women and men
of every category get an award
directly after the race. (Flower
ceremony) The first 3 of every
category receive noncash prizes at
the award ceremony in the start/
finish area at 09 p.m.

EXPO/MARKT

Fr., 14.07.23 14.00 Uhr bis 19.00 Uhr
Sa., 15.07.23 09.00 Uhr bis 19.00 Uhr

CAMPER – ZELTE

Im Zielgelände können Athleten mit Camper und Zelte anreisen.
Keine Reservierung notwendig.
Kosten für Camper/Zelte:
15,00 € inkl. WC.

MEDAILLE

Der Kauf der Medaille ist nur online buchbar bei der Anmeldung! **Keine Zeit- und Namensgravur möglich.**
Preis der Medaille: € 10,00

RAHMENPROGRAMM

Freitag – 14.07.2023

Ab 14.00 Uhr ... Expo/Markt
Ab 15.00 Uhr ... Restauration
im Festzelt
22.30 Uhr ... Wasser- und
Lichtshow
„Graun in Bewegung“

Samstag – 15.07.2023

Ab 09.00 Uhr ... Expo/Markt
Ab 11.00 Uhr ... Restauration
im Festzelt
Ab 21.00 Uhr ... Preisverteilung
22.30 Uhr ... Wasser- und
Lichtshow
„Graun in Bewegung“

EXPO/MERCATO

Ve. 14.07.23 ore 14.00 alle 19.00
Sa. 15.07.23 ore 09.00 alle 19.00

CAMPER – TENDE

Nell'area del traguardo si può posteggiare con il camper o la tenda.
Non è necessaria la prenotazione.
Costo Camper/tenda:
15,00 € inclusi i servizi sanitari.

MEDAGLIA

L'acquisto della medaglia è possibile solo online all'iscrizione.
Senza incisione del tempo o nome.
Costo della medaglia: 10,00 €

INTRATTENIMENTO

Venerdì – 14.07.2023

Dalle ore 14.00 ... expo/mercato
Dalle ore 15.00 ... Ristorazione nel
tendone
Alle ore 22.30 ... Spettacolo di
acqua e luci „Curon
in Movimento“

Sabato – 15.07.2023

Dalle ore 09.00 ... expo/mercato
Dalle ore 11.00 ... Ristorazione nel
tendone
Dalle ore 21.00 ... premiazione
Alle ore 22.30 ... Spettacolo di
acqua e luci „Curon
in Movimento“

EXPO/ MARKET

Fri., 14.07.23 from 02 p.m. to 7 p.m.
Sat., 15.07.23 from 09 a.m. to 7 p.m.

CAMPER - TENT

There is a reserved zone for athletes who arrive with a camper or a tent.
No registration is necessary.
Costs for camper/tent 15 €.
It includes toilet.

MEDAL

The purchase of the medal is possible only online with the official registration! **Without time or name.**
Price of the medal: 10,00 €

ENTERTAINMENT

Friday – 14.07.2023

From 02 p.m. ... Expo/market
From 03 p.m. ... Foodservice
in the tend
10.30 p.m. ... Water- and Light
Show „Graun in
Motion“

Saturday – 15.07.2023

From 09 a.m. ... Expo/market
From 11 a.m. ... Foodservice
in the tend
From 09 p.m. ... Price Giving
10.30 p.m. ... Water- and Light
Show „Graun in
Motion“



39027 Reschen
Tel. 0039 0473 633 155
www.sport-folie.com



Flamingo Druckparadies
Schnell • Fantastisch • Online



SÜDTIROLER
**KRÄUTER
REBELLEN**
LÖRENZ + LEANDER
WWW.REBELLEN.IT



www.mila.it



STS-SECURITY
SÜDTIROLER SICHERHEITSDIENST - ITALIEN



www.loacker.com



HIGHEST
QUALITY
SCHREYÖGG
1890



KLEIDERDEPOT/CHIP

Kleiderdepot von 16.00 – 21.00 Uhr.
Wegwerfchip ist in der Startnummer integriert und braucht nicht zurückgegeben werden.
Es muss keine Kautions- und Miete bezahlt werden.

DUSCHEN

Duschen stehen im Zielbereich zur Verfügung.

FOTO

Um die schönsten Momente ihres Laufes festzuhalten, arbeiten wir mit einem Fotoservice zusammen.

DIPLOM

Das Diplom kann von unserer Homepage geladen werden oder direkt bei <https://www.datasport.com/live/>



Änderungen und Druckfehler vorbehalten.
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.reschenseelauf.it

DEPOSITO BORSE/ CHIP

Deposito borsa: ore 16.00 – 21.00.
Il chip monouso è integrato nel pettorale e non deve essere restituito a fine gara.
Non deve essere versato nessun deposito e noleggio.

DOCCE

Docce sono disponibili nella zona d'arrivo.

FOTO

Per catturare i più bei momenti della vostra corsa lavoriamo con un'agenzia fotografica.

DIPLOMA

Il diploma può essere scaricato dal nostro sito o direttamente da <https://www.datasport.com/live/>



Salvo modifiche ed errori tipografici.
Potete trovare ulteriori informazioni sul sito www.girolagodiresia.it

BAG DEPOSIT/CHIP

Bag deposit 04.00 p.m. – 09.00 p.m..
The timing chip is integrated in the bib number and does not need to be returned.
No deposit or rental fee has to be paid.

SHOWER

Showers will be available for all the runners at the finish area.

FOTO

To capture the most beautiful moments of your run, we work together with a photo service.

RANKING CERTIFICATE

The certificate can be downloaded from our homepage or directly at <https://www.datasport.com/live/>



Reserved changes and stamp error.
For more information check out our webpage: www.reschenseelauf.it

Niederstätter

FEEL FREE TO BUILD
www.niederstaetter.it



MASTERTENT®



Haus Lechthaler
FERIENWOHNUNGEN / APPARTAMENTI

Hotel Restaurant
Greif

Mals - Tel. +39 0473 83 11 89
www.hotel-greif.com



HOTEL • RESTAURANT • PIZZERIA
St. Valentin a.d.H.
Tel. 0473 634 641

achermann
sportsweat

PATSCHIEDER JOSEF KARL
HOCH & TIEFBAU
ERDBEWEGUNGEN
29027 RESCHEN
HAUPTSTRASSE 25
TEL. 0473 / 633238



**ARCHITEKT
JÜRGEN WALLNÖFER**
Silbergasse / Via dell'argento 11
39020 Glurns / Gorenza (BZ)
Tel: +39 0473 61 40 84
Mobil: +39 348 012 21 04
architect@waj.bz.it





LAUFCAMP MIT LAUF-LEGENDE

FRANCA FIACCONI ist als Siegerin des New York Marathons eine Laufsport-Legende. Die Organisatoren des Reschensee-laufs haben sich wieder etwas ganz Besonderes einfallen lassen. Vom 16. bis 23. Juli 2023 findet rund um den Reschen- und Haidersee auf 1.500 Höhenmetern ein Laufcamp mit Franca Fiacconi statt. Für Läufer aller Leistungsklassen bietet das Runningcamp Training für die Lauftechnik und Hilfestellung dabei das Training auch mental zu bewältigen. Jeden Tag gibt es Laufeinheiten auf verschiedenen Kursen, Übungen zur Lauftechnik, verschiedene Arten von spezifischen Dehnübungen für das Laufen; Unterricht zur Optimierung der Lauftechnik bergauf und bergab. Alle Teilnehmer erhalten eine professionelle und individuelle Beratung. In der Freizeit besteht die Möglichkeit, an kulturellen Besichtigungen teilzunehmen, die sich mit den Besonderheiten des Vinschgau beschäftigen. Die Einschreibgebühr für den Reschenseelauf ist für die Teilnehmer inbegriffen. Untergebracht sind die Läufer im Hotel Ortlerspitz in St. Valentin a.d.H. Abends wird hier gemeinsam gegessen und ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm angeboten. Alle weiteren Infos und Preise gibt es auf der Website des Reschensee-laufs.

CAMPO DI CORSA CON UNA LEGGENDA

FRANCA FIACCONI è una leggenda della corsa in quanto vincitrice della maratona di New York. Gli organizzatori del giro lago di Resia hanno ancora una volta pensato a qualcosa di molto speciale. Dal 16 al 23 luglio 2023, intorno al Lago di Resia e al Lago di San Valentino, a 1.500 metri di altitudine, si svolgerà un campo di corsa con Franca Fiacconi. Per i corridori di tutti i livelli, il running camp offre un allenamento per la tecnica di corsa e un'assistenza per la padronanza mentale dell'allenamento. Ogni giorno sono previste sessioni di corsa su percorsi diversi, esercizi per la tecnica di corsa, diversi tipi di esercizi di stretching specifici per la corsa; lezioni per ottimizzare la tecnica di corsa in salita e in discesa. Tutti i partecipanti riceveranno una consulenza professionale e individuale. Nel tempo libero c'è la possibilità di partecipare a visite culturali incentrate sulle peculiarità della Val Venosta. La quota di iscrizione al giro lago di Resia è inclusa per i partecipanti. I corridori saranno alloggiati presso l'Hotel Ortlerspitz a St. Valentin. La sera ceneranno insieme e sarà offerto un programma sociale vario. Tutte le informazioni e i prezzi sono disponibili sul sito web del giro lago di Resia.

HOFER
TIEFBAU

Prad am Stilfserjoch
www.hofer-tiefbau.com



Sport Winkler
www.sport-winkler.it

TENO
SYSTEM

Tel. +39 0473 963 010 | info@tendosystem.com | Lana (BZ)

veith
SCHUHE & SPORT

Mals | Tel. 0473 830 713
www.veith-sport.it



FOLIE
METZGEREI, MACELLERIA

Mein Dörfel

RESTAURANT &
CHALET RESCHENSEE

RESCHEN - Tel. 0039 347 761 48 42
WWW.MEINDOERFL.COM



IMMER LUKRATIV

Auch das hat schon Tradition. Beim Reschenseelauf dürfen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer seit jeher auf lukrative Teilnehmergeschenke freuen. Denn: Alle die hier mitmachen sind Gewinner und sollen sich beim Reschenseelauf rundum wohlfühlen. Das Startpaket beinhaltet diesmal als Teilnehmergeschenk eine Sporttasche. Diese bietet viel Platz und präsentiert sich sportlich schick und elegant, aber auch funktionell. „Ein zeitloses Geschenk“, betont OK-Chef Gerald Burger.

Doch damit nicht genug: Auch gesponserte Produkte wie Vinschger Äpfel, Trinkjoghurt von Mila, Kekse von Loacker und Produkte von Dr. Schaer erhalten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer als Zielverpflegung.

Schon allein aufgrund der immer wertvollen Startpakete lohnt sich eine Anmeldung.

SEMPRE REDDITIZIO

Anche questa è diventata una tradizione. I partecipanti al Giro Lago di Resia hanno sempre potuto contare su regali vantaggiosi. Dopotutto, chiunque partecipi è un vincitore e deve sentirsi completamente a proprio agio durante il Giro Lago di Resia. Questa volta, il pacchetto di partenza comprende una borsa sportiva come regalo per i partecipanti. Offre molto spazio ed è sportiva, chic ed elegante, ma anche funzionale. „Un regalo senza tempo“, sottolinea il responsabile del Comitato Organizzatore Gerald Burger.

Ma non è tutto: tutti i partecipanti ricevono anche prodotti sponsorizzati come le mele della Val Venosta, lo yogurt da bere di Mila, i biscotti di Loacker e i prodotti di Dr. Schaer come ragione finale.

Vale la pena di iscriversi anche solo per i sempre preziosi pacchetti di partenza.

ZIERNHELD
SPORT
www.sport-ziernheld.com

LECHTHALER ANDREAS
Tischlerei / felegrameria
39027 Reschen (BZ)
T +39 335 63 77 977
www.lechthaler.net

MELÄGER
ALM
1970 m

Bau Reinalter
Burgeis | +39 335 64 11 084
reinalter.arnold@rolmail.net

BAYER TRANSPORTE GMBH|SRL
www.bayer-transporte.it

Kuntner
Wärme - Wasser - Umwelttechnik
www.kuntner.bz
I-39026 Prad a. Stj.
T. +39 0473 616024
info@kuntner.bz

PIZZERIA
REMO
RESTAURANT GRILLGARTEN
TARTSCH MALS MALLES
39024 Tartsch/Mals
Tel. 0473 835210 - www.pizzeriaremo.it

FOLIE METALL
Reschen
Tel. +39 0473 633 221
www.folie-metall.it

JOHANN SCHNITZER & CO. K.G.
Obst- und Gemüsegroßhandel
Frutta e verdura all'ingrosso
Via Rio Sinigo, 8 - Sinich Bach Strasse, 8
39012 Merano - Meran (BZ)
Tel. 0473/244435 - Fax 0473/244578

FREITAG | VENERDI 14.07.2023

15.00 – 19.00 UHR/ORE	Startnummernausgabe	Ritiro pettorali in zona partenza
14.00 – 19.00 UHR/ORE	EXPO und Verkauf von Sportartikeln/ Produkten der Region	EXPO e vendita di articoli sportivi e prodotti tipici
15.00 – 24.00 UHR/ORE	Festbetrieb mit Speis und Trank im großen Festzelt	Festa con cibo e bevande nel tendone grande
22.30 UHR/ORE	Licht- und Wassershow „Graun in Bewegung“	Spettacolo di luci ed acqua "Curon in movimento"

SAMSTAG | SABATO 15.07.2023

AB 08.00 UHR DALLE ORE 08.00	Frühstücksmöglichkeit in der Kite_Bar	Possibilità di colazione al Bar_Kite
09.00 – 16.00 UHR/ORE	Startnummernausgabe	Ritiro pettorali
09.00 – 19.00 UHR/ORE	EXPO und Verkauf von Sportartikeln/ Produkten der Region	EXPO e vendita di articoli sportivi e prodotti tipici
AB 11.00 UHR DALLE ORE 11.00	Festbetrieb mit Speis und Trank im großen Festzelt	Festa con cibo e bevande nel tendone grande
13.30 UHR/ORE	Start des Kinderlaufs und Special Olympics	Partenza corsa bamini e Special Olympics
15.00 UHR/ORE (ca.)	Siegerehrung Kinderlauf	Premiazione corsa bambini
16.57 UHR/ORE	Start der Handbiker	Partenza handbiker
17.00 UHR/ORE	Start Hauptlauf und Just for Fun	Partenza corsa principale e gara non competitiva
17.20 UHR/ORE	Start Nordic Walking	Partenza Nordic Walking
17.50 UHR/ORE (ca.)	Erster Zieleinlauf	Primo arrivo
18.15 UHR/ORE	Flowerzeremonie	Ceremonia dei fiori
21.00 UHR/ORE	Siegerehrung	Premiazione
22.30 UHR/ORE	Licht- und Wassershow „Graun in Bewegung“	Spettacolo di luci ed acqua "Curon in movimento"



EXPO UND VERKAUF REGIONALER PRODUKTE

Schon seit jeher wurde der Reschenseelauf von einer Sportveranstaltung zu einer Großveranstaltung für die ganze Familie. Bereits seit dem Jahre 2006 finden als Rahmenprogramm beim Reschenseelauf eine Sportartikelmesse und ein Bauernmarkt statt. Hier ist für jeden etwas dabei. Sportlerinnen und Sportler aller Altersklassen finden von den Turnschuhen, über Trikots, Sportsalbe, Ernährung bis hin zur Bekleidung sämtliche wichtigen Laufprodukte und Zubehör. Beim Bauernmarkt können einheimische Produkte wie Almkäse, Erdbeeren, Äpfel, Schüttelbrot, Honig, Säfte, Marmeladen, Speck und vieles mehr für Zuhause erworben werden. Alljährlich gibt es Dutzende Marktstände aus den verschiedensten Bereichen. Ein Besuch lohnt sich hierbei freilich auch für jene, die nicht am Lauf selbst teilnehmen.

EXPO E VENDITA DI PRODOTTI REGIONALI

Il Giro Lago di Resia non è solo un grande evento sportivo, ma una giornata speciale per tutta la famiglia. Già dal 2006 il programma di contorno alla gara prevede una fiera dedicata allo sport e un mercato contadino, con tanti articoli interessanti per tutti i gusti e tutte le età.

Gli sportivi trovano prodotti da corsa e accessori di ogni tipo: scarpe da ginnastica, magliette, pomate per sportivi, prodotti alimentari e abbigliamento.

Al mercato contadino si possono invece acquistare prodotti locali: formaggi di malga, fragole, mele, Schüttelbrot (il pane di segale duro), miele, succhi, marmellate, speck e tante altre belle cose per la casa. Ogni anno partecipano dozzine di bancarelle di tutti i comparti. Vale la pena farci un salto, anche per i non sportivi!



Privatmühle seit 1922

www.fuchs-cereals.com





LICHTERSHOW „GRAUN IN BEWEGUNG“

Den besonderen Anforderungen der heutigen Zeit gewachsen sein. Das haben sich die Organisatoren vom Reschen-seelauf seit jeher vorgenommen. Schon seit mehreren Jahren wird der Lauf nach Kriterien der Nachhaltigkeit geplant, organisiert und umgesetzt.

Die wesentlichen Faktoren sind dabei die Verwendung umweltfreundlicher Produkte, Energieeffizienz, Abfallmanagement, regionale Wertschöpfung, sowie soziale Verantwortung. Weitere Kriterien aus den Themenbereichen Ressourcen, Abfall, Mobilität, Verpflegung, Kommunikation, Lärm und als Bonus Lösungen in Sachen Barrierefreiheit werden verstärkt umgesetzt. Um dieser Vorreiterrolle gerecht zu werden, setzt man dieses Jahr einen weiteren Schritt. Das bisher übliche Feuerwerk wird es nicht geben, eine einzigartige Show dennoch. Im Zeichen der Nachhaltigkeit setzt man auf ein Rahmenprogramm mit einer großen Lichtershow. Der internationale Videokünstler Stefano Di Buduo wird rund um den Grauner Kirchturm ein Kunstwerk mit Led-Lichter, Video- und Musikshow inszenieren und somit eine einzigartige Atmosphäre am Nachthimmel schaffen. Die Besucherinnen und Besucher dürfen gespannt sein.

SPETTACOLO DI LUCI „CURON IN MOVIMENTO“

Fin dalla prima edizione gli organizzatori del Giro Lago di Resia si sono dati l'obiettivo di essere all'altezza delle sfide dei nostri tempi. Da molti anni la corsa viene pianificata, organizzata e svolta tenendo conto della sostenibilità ambientale.

I principali fattori presi in considerazione sono l'uso di prodotti ecologici, l'efficienza energetica, la gestione dei rifiuti, la creazione di valore aggiunto per la regione e la responsabilità sociale. Inoltre, si rafforzano sempre di più anche altri criteri relativi a risorse, rifiuti, mobilità, ristorazione, comunicazione, rumore, cercando sempre anche le giuste soluzioni per l'abbattimento delle barriere architettoniche. Per restare all'avanguardia in questo ambito, in questa edizione ci si è proposti di compiere un passo ulteriore. Non ci saranno più i tradizionali fuochi d'artificio, che verranno sostituiti da una meravigliosa esibizione. Nel segno della sostenibilità ambientale, per il programma di contorno è stato scelto un grandioso spettacolo di luci. Il video artista di fama internazionale Stefano Di Buduo metterà in scena attorno al campanile di Curon uno spettacolo con luci led, video e musica, creando così un'atmosfera unica nel cielo notturno. Care ospiti, cari visitatori: non siete già curiosi?



OB MIT HANDBIKE ODER ALS FAMILIE - UNSER LAUF IST FÜR ALLE DA

Hier finden alle ihren Platz. Ob Kinder, Behindertensportler oder jene, die einfach nur den Lauf ohne Zeitdruck bewältigen wollen. Der Reschenseelauf ist seit jeher für alle da. Kurz vor dem Hauptlauf gehen traditionell die Handbiker an den Start. Der schnellste Handbiker bei der letzten Ausgabe: Gianni Costa siegte in 34.28 Minuten.

Bereits am frühen Nachmittag kommen Kinder und Jugendliche bei den – den jeweiligen Alterskategorien angepassten – kürzeren Strecken auf ihre Kosten. Jährlich nehmen dabei rund

400 Kinder im Alter zwischen 8 und 16 Jahren teil. Mit dem ASC. Laas, dem ASV. Schluderns, der Laufgemeinschaft Laatsch-Taufers und dem ASV. Vinschger Oberland sind starke Vinschger Laufvereine am Start.

Auch als gemeinsame Familie bietet sich die Teilnahme an. So kann man etwa als „Walker“ gemütlich um den See wandern und dennoch gleichzeitig Teil der einzigartigen Reschenseelauf-Atmosphäre werden.


ETSCHQUELLE
HOTEL & RESTAURANT

www.hotel-etschquelle.com

G
GARBERHOF

Mals - www.garberhof.com


die Laufboutique



Mals - Tel. 328 855 3573


Auto Gerstl
Kfz- Meisterbetrieb
St. Valentin auf der Haide
Tel. 0473 63 46 00

INTERFAMA®
FORMWORK



CON L'HANDBIKE O ASSIEME ALLA FAMIGLIA - LA NOSTRA È UNA CORSA PER TUTTI

Qui ognuno può trovare qualcosa di adatto a sé: sia i bambini, che gli atleti con disabilità o chiunque voglia cimentarsi in una corsa senza la pressione del tempo. Da sempre il Giro Lago di Resia riesce a offrire qualcosa a tutti. Come da tradizione, poco prima della corsa principale si preparano alla partenza gli handbiker. Il più veloce della scorsa edizione è stato Gianni Costa, che ha portato a termine il tracciato in 34:28 minuti.

Nel primo pomeriggio spetta ai più giovani affrontare il percorso – di lunghezza differente a seconda dell'età. Ogni anno

partecipano circa 400 bambini e giovani tra gli 8 e i 16 anni. Grazie alla partecipazione di ASC Laas, ASV Schluderns, Laufgemeinschaft Laatsch-Taufers e ASV Vinschger Oberland alla partenza sono presenti delle ottime associazioni podistiche della Val Venosta.

La partecipazione è aperta anche alle famiglie. È infatti possibile passeggiare attorno al lago come "walker" e allo stesso tempo immergersi nell'atmosfera unica del Giro Lago di Resia.



SCHOTTERWERK
CAVA DI GIAIA

Prad am Stj. - Tel. 0473 616 181



FERTIGBETONWERK
OPERE IN CEMENTO

Prad am Stj. - Tel. 0473 618 634



WALZL
GETRÄNKE
GLURNS | SCHLANDERS

www.walzl.com



Neudorf 46
Tel.: +39 0473632083
E-mail: info@3e-ohg.it

die Problemlöser!



Langtaufenerstraße - GRAUN



Innovating special nutrition.



RESCHENSEE – HISTORISCHES

Der Reschenstausee: Verlorene wertvolle Seen- und Kulturlandschaft – an Bedeutung gewinnender Wasserspeicher – unverzichtbarer Energielieferant – böse Erinnerung – Unterstützung für die Wirtschaft? Der Leser oder der Besucher am Reschensee mag sich selber sein Urteil bilden, wie er den Reschenstausee einordnet.

Als sich vor tausenden von Jahren der größte Schuttkegel der Alpen, die „Malser –Haide“, durch gewaltige Muren und Erdbeben bildete, entstand ein großer See. Geröllmassen, die sich an anderen Stellen zu Tale schoben, teilten ihn. Zuletzt waren drei Seen entstanden. Der Reschensee war der größte von ihnen. Der Grauner- oder Mittersee war meistens trüb, weil der Karlinbach aus dem Langtaufertal viel Sand mit sich führte. Der Haidersee, der als Stausee verhindert werden konnte, ist als Natursee immer noch ein Juwel in der Landschaft. In Geschichtsquellen lesen wir, dass schon vor sehr langer Zeit Menschen in der Nähe der Seen gelebt haben. Auf dem St. Anna Hügel wurden „Tonscherben“ gefunden, die der Eisenzeit zugeordnet werden. Weitere Funde am alten Reschen- und auch am Grauner See verweisen in die Bronzezeit. Ein Fund im Rojental weist sogar in die Steinzeit zurück. Unter Kaiser Augustus wurde die Via Claudia Augusta errichtet, die über den Reschenpass führte. Im Laufe der Jahrhunderte siedelten sich rings um die Seen Menschen an. So wird im Jahre 1147 erstmals ein Hof „Curun apud lacum“ erwähnt. Es ist das spätere Graun, das zum größten Dorf im Reschenseegebiet wird. Bereits 1140 entstand unter Ulrich Primele aus Burgeis das Hospiz, um das sich später das Dorf St. Valentin entwickelte. 1393 wird ein Hof auf den Namen Rösch erwähnt, daraus entsteht das spätere Reschen.

Ebenso entstanden in den folgenden Jahrzehnten rund um den Reschen- und Graunersee Weiler wie Arlund, Pitz, die Stockerhöfe und Einzelgehöfte. Die Landwirtschaft wurde immer wichtiger. Die Grauner Bauern hatten jedoch über Jahrhunderte mit dem Karlinbach zu kämpfen, der immer wieder ihre Felder verwüstete. Dem aus Graun stammenden Ingenieur Josef Duile gelang es um 1850 seinen Plan zu verwirklichen, durch Absenken des Graunersees den Auslauf des Karlinbaches zu sanieren und gleichzeitig landwirtschaftlich nutzbare Flächen zu gewinnen. Dieses Projekt wurde durch eine große Naturkatastrophe unterbrochen, als 1855 der Grauner- und auch der Haidersee ausbrachen und die Dörfer und die Gegend bis Glurns und wei-

ter südwärts verwüsteten. Erst Jahre später konnte Duiles Plan fertiggestellt werden. Schon unter der österreichischen Monarchie gab es um 1911 erste Pläne zur Nutzung der Wasserkraft. Man wollte den Reschen- und den Graunersee um 5 m anheben, um Strom zu gewinnen. Nach dem ersten Weltkrieg wurden diese Pläne auf italienischer Seite wieder aufgegriffen. Schließlich wurde 1939 der Projektvorschlag des Konzerns Montecatini mit „kleinen Änderungen“ genehmigt. Diese Änderungen bedeuteten aber eine Erhöhung des Wasserspiegels nicht um 5, sondern um 22 m. Die Arbeiten wurden im nationalen Interesse als dringend und unaufschiebbar erklärt. Nach dem Ende des 2. Weltkriegs stockte der Weiterbau wegen finanzieller Schwierigkeiten. Nachdem am Splügenpass in der Schweiz das Projekt eines Speicherkraftwerkes durch eine Volksabstimmung gescheitert war, finanzierte die dortige Gesellschaft die Fertigstellung des Reschenstausees durch 30 Millionen Schweizer Franken, um so zu dem dringend benötigten Winterstrom zu kommen. Der Protest der Bevölkerung mit Pfarrer Alfred Rieper voran vermochte das Projekt nicht mehr zu stoppen. Am 1. August 1949 wurden ohne Vorwarnung der Bevölkerung die Schleusen geschlossen und eine Probestauung durchgeführt, 1950 erfolgte das erste Mal die Vollstauung des Sees. Für Jahrzehnte litt die Bevölkerung am Reschenstausee im Frühjahr unter einer Staubplage, bis das Land Südtirol einen Mindestpegel des Sees erwirken konnte. Außerdem wurden im Sinne der Wiedergutmachung ab den 1970er-Jahren von Reschen bis zum Staudamm größere Flächen aufgeschüttet. Die Heimat kann dadurch aber nie mehr ersetzt werden.

➤ AKTUELLES

Die Aufschüttung, die jetzt 2023 und 2024 erfolgt, konnte vor allem durch die Einflussnahme der Gemeinde Graun durchgesetzt werden, um dann aus Gründen der Sicherheit die Staatsstraße vom Berghang in Richtung See zu verlegen. Gleichzeitig ist diese Aufschüttung eine große bereichernde Aufwertung der Landschaft für die Gemeinde Graun, die von der Bevölkerung begrüßt und unterstützt wird.

Valentin Paulmichl



LAGO DI RESIA – CENNI STORICI

Il lago artificiale di Resia: la scomparsa di laghi e di un paesaggio di grande valore – l'importanza sempre maggiore di una riserva d'acqua – un indispensabile fornitore di energia – brutti ricordi – un sostegno per l'economia? I lettori e i visitatori potranno giudicare da sé come inquadrare il lago artificiale di Resia.

Quando, migliaia di anni fa, a causa di enormi frane e smottamenti si formò la Muta di Malles, il più grande cono di deiezione delle Alpi, nacque anche un grande lago. Questo, in seguito, fu diviso in altri punti da masse di detriti scivolati a valle, fino a creare tre laghi distinti. Il lago di Resia era il più grande. Il lago di Curon – o lago di Mezzo – aveva per lo più acque torbide perché il rio Carlino, scendendo dalla Vallelunga, portava con sé molta sabbia. Il lago della Muta, che avrebbe dovuto diventare un bacino artificiale, resta invece ancora oggi un lago naturale di grande valore paesaggistico. Nelle fonti storiche possiamo leggere che fin da tempi remoti l'uomo si è insediato nei pressi dei laghi. Sulla collina di Sant'Anna sono stati ritrovati dei frammenti di terracotta databili all'età del Ferro. Altri reperti trovati nei pressi degli antichi laghi di Resia e Curon rimandano all'età del Bronzo. Un ritrovamento in val di Roja risale addirittura all'età della Pietra. Ai tempi dell'imperatore Augusto fu creata la via Claudia Augusta, che transitava sul Passo Resia. Nel corso dei secoli si formarono degli insediamenti stabili attorno ai laghi. Così nel 1147 è citato per la prima volta il maso "Curun apud lacum", che divenne in seguito Curon, il paese più grande dell'area del lago di Resia. Già nel 1140 Ulrich Primele di Burgusio creò l'ospizio attorno al quale in seguito si formò il paese di San Valentino. Nel 1393 fu menzionato il maso detto Rösch, dal quale nacque Resia.

Allo stesso modo nei decenni successivi sorsero attorno ai laghi di Resia e Curon le frazioni di Arlundo, Piz, i masi Stöcker e altri masi singoli. L'agricoltura assunse un'importanza sempre maggiore. Per secoli i contadini di Curon dovettero affrontare le acque del rio Carlino, che ripetutamente inondavano i loro campi. Nel 1850 l'ingegnere Josef Duile di Curon riuscì a realizzare il suo piano di abbassamento del livello del lago di Curon sia per rettificare lo sbocco del Carlino nel lago che per ottenere nuovi terreni coltivabili. Questo progetto fu interrotto da una catastrofe naturale, quando nel 1855 i laghi di Curon e della Muta strariparono allagando e devastando campi e paesi fino a

Glorenza e anche oltre. Il progetto di Duile fu completato solo anni più tardi. Già nel 1911, ai tempi della monarchia austriaca, furono tracciati i primi piani per sfruttare la forza dell'acqua. Si voleva alzare di 5 metri il livello dei laghi di Resia e Curon per produrre energia elettrica. Dopo la Prima guerra mondiale questi progetti furono ripresi da parte dell'Italia. Infine, nel 1939 il progetto dell'azienda Montecatini fu approvato con qualche "modifica minore". Queste modifiche comportavano però un innalzamento del livello delle acque non di 5, bensì di 22 metri. I lavori, con la giustificazione dell'interesse nazionale, furono dichiarati urgenti e non rimandabili. Alla fine della Seconda guerra mondiale i lavori furono interrotti a causa di difficoltà finanziarie. Dopo che in Svizzera il progetto di un bacino artificiale con centrale idroelettrica al passo Spluga era stato bloccato da un referendum popolare, la società locale finanziò la conclusione dei lavori del lago di Resia con 30 milioni di franchi per poter sopperire alla carenza di elettricità durante i mesi invernali. Le proteste della popolazione, guidata dal parroco Alfred Rieper, non riuscirono a impedire la prosecuzione dei lavori. Il 1° agosto 1949 fu chiusa la diga per un allagamento di prova senza alcun preavviso alla popolazione, mentre nel 1950 il lago fu riempito completamente per la prima volta. Per decenni la popolazione che viveva nei pressi del lago soffrì in primavera per le grandi concentrazioni di polvere finché la Provincia autonoma non riuscì a stabilire un livello minimo delle acque del lago. Inoltre, a partire dagli anni Settanta, in segno di riparazione furono create nuove superfici da Resia fino alla diga del lago. Tuttavia, ciò non basta a restituire la patria perduta.

➤ STATO ATTUALE

Il riempimento che sarà realizzato tra il 2023 e il 2024 è stato possibile soprattutto grazie all'interessamento del Comune di Curon Venosta, che vuole così mettere in sicurezza la strada spostandola dal fianco della montagna verso il lago. Allo stesso tempo i lavori saranno un grande arricchimento per il paesaggio del Comune di Curon Venosta, e per questo sono sostenuti dalla popolazione.

Keep running.



SÜDTIROL · ALTO ADIGE TOP7

Die Südtiroler Laufserie
Circuito podistico di gare in Alto Adige



www.top-7.it

48. Silvesterlauf BOclassic Südtirol
48. Corsa San Silvestro BOclassic Alto Adige

31.12.2022

www.boclassic.it

1. Kalterersee Lauf / 1. Lago di Caldaro Run

26.03.2023

www.kaltererseeauf.it

Teroldego Events 2023

13.05.2023

instagram: teroldegoevents

23. Cortina Dobbiaco Run

04.06.2023

www.cortina-dobbiacorun.it

10. Seiser Alm Halbmarathon / 10. Mezza Maratona Alpe di Siusi

02.07.2023

www.running.seiseralm.it

23. Reschenseelauf / 23. Giro Lago di Resia

15.07.2023

www.reschenseelauf.it

24. Südtiroler Erdäpfllauf / 24. Potato Run

26.08.2023

www.potato-run.com

22. Soltn-Berghalbmarathon
22. Soltn-Maratonina in montagna

24.09.2023

www.soltnflitzer.it

6. Age Factor-Run Branzoll/Bronzolo

21.10.2023

www.agefactor-run.it